

集え、燃えろ  
栃木の  
クライマー

海外登山報告は県南地区のメラピーク登山2016!

世界の壁に挑め

breakthrough

# 限界を越える

アスリート講演  
マウンテンランナー  
星野 由香理さん

「世界の山を走る  
～ピレネーそして次のステージへ～」



トップクライマー講演  
登山家 花谷 泰広さん

「ヒマラヤキャンプ  
～次代へのメッセージ～」

海外なんて無理だと思っ  
てない?



日時：平成30年1月20日（土）12:00開場 12:40～16:50

会場：宇都宮市文化会館3階第一会議室（宇都宮市明保野町7-66）

JR宇都宮駅よりバス20分、東武宇都宮線南宇都宮駅より徒歩10分、駐車場有

参加費：一般/2,000円、学生/1,000円、高校生/500円

※参加費は、予め下記口座にお振込み願います。

足利銀行 駅東口出張所【普通】口座番号：5043493

名義人：栃木県山岳連盟海外委員会 委員長 石賀雅浩

申込先：石賀 雅浩（栃木県山岳連盟海外委員会）

✉ todogacchan@gmail.com ☎ 080-4862-3551

先着100名  
お申込は  
お早めに

# 栃木県山岳連盟海外委員会主催講演会 海外登山の集い 講演スケジュール

開演 12:40

第1部 12:45～ 海外登山報告「栃木県南地区山岳協議会 メラピーク登山2016」

講師：渡邊 一男（わたなべ かずお）さん

メラピーク（標高6,470m）は、ヒマラヤトレッキングで最も高所に行ける山として有名です。チョ・オユー、エベレスト、ローツェといった8000m級の山々に囲まれた山頂は、まさにヒマラヤの展望台。初めてヒマラヤに挑戦する方におすすめの山です。海外登山に興味のある方は、ぜひ、本登山報告を参考にしてください。

第2部 13:35～ アスリート講演「世界の山を走る ～ピレネーそして次のステージへ～」

講師：星野 由香理（ほしの ゆかり）さん



日光市在住。トレーナー×マウンテンランナーとして、一般の方からアスリートまでのトレーニング・コンディショニング指導を行いながら、自身も日光の山を拠点とするアスリートとして国内外のレースに参戦している。2016年のスカイランニング世界選手権では女子8位、国別対抗戦で日本チームは銅メダルを獲得。

【戦歴】2014・2015年 日本山岳耐久レースハセツネ 準優勝

2015 スカイランニングウルトラ日本選手権 優勝

2016 Korea50k 優勝 / スカイランニング世界選手権 105km 8位

2017 スカイランニングウルトラ日本選手権 優勝

第3部 14:45～ トップクライマー講演「ヒマラヤキャンプ ～次代へのメッセージ～」

講師：花谷 泰広（はなたに やすひろ）さん



1976年、兵庫県神戸市生まれ。20歳の時に、ネパール・ヒマラヤのラトナチュリ峰（7035m）を初登頂して以来、足繁くヒマラヤ等の海外登山を実践。

2012年、キャシャール峰（6770m）南ピラー初登攀に成功。

2013年、第21回ピオレドール賞、第8回ピオレドールアジア賞を受賞。

2015年から若手登山家養成プロジェクト「ヒマラヤキャンプ」を開始し、次世代の登山者たちとヒマラヤ登山を実践。

北杜市をベースに山岳ガイドのほか、各種イベントや講演会で山の魅力を伝える活動にも力を入れている。公益社団法人日本山岳ガイド協会認定山岳ガイドステージⅡ。

第4部 16:20～ 栃木県山岳連盟70周年記念 安全登山を考える座談会

「夢への挑戦とリスクマネジメントについて」

パネリスト：花谷泰広さんと栃木岳連海外委員会の猛者たち／司会 久我隆泰

※栃木岳連海外委員会の猛者たち

北村 誠一／栃木県初エベレスト登頂を果たした登山隊隊長。2013年にK2登頂を目指すも第3キャンプで敗退。

片柳 紀雄／高所登山の経験数知れず。2018年夏にK2登頂を目指す強者。成功すると世界最高齢でのK2登頂。

上小牧 憲寛／日本に3人しかいないエベレスト登頂ドクター。日本登山医学会理事。

閉演 16:50

## NEWS

### 栃木県山岳連盟のホームページが新しくなりました

栃木県山岳連盟の公式ホームページでは、登山に関するイベント（講習会・講演会等）やスポーツライミングの最新情報を掲載しています。

<http://tochigaku.jp>

栃木県山岳連盟



海外委員会のホームページもCheck!!

<http://tochigakukaigai.web.fc2.com>