



海外委員会

「海外登山技術交流会（冬季）」

開催要綱

主催：栃木県山岳連盟

- ◆ 日時 2018年3月4日(日)
- ◆ 場所 蒲生岳（西会津のマッターホルン）

●参加費：交通費等の実費のみ

●参加条件：最高到達標高 5,000m 以上の方（県岳連加盟団体に所属している方に限る）
70 周年記念海外遠征登山隊、トレッキング隊に参加する方
海外委員会に所属している方

●現地連絡先：090-5776-4934 海外委員会 久我 隆泰

●装備：雪稜装備一式、筆記具、行動食等の他、計画書（仮）記載の装備。
雪崩用トランシーバ(ビーコン)、プロップ、スコップ

●技術交流会内容：1 雪稜登攀技術の確認
2 フィックス張りのシステム確認
3 クレバス脱出のシステム確認

●日程と内容：3月4日(日)
5:00 大谷市営駐車場集合（または直接登山口に行く方は久我に連絡）
8:30 久保登山口駐車場出発
13:30 蒲生岳山頂
15:30 久保登山口下山
19:30 宇都宮市帰宅
※荒天時予定 麓でフィックス張り、クレバス脱出のシステム確認を行う

●行事の形式：個人山行が集って行う技術確認山行です。引率登山やガイド登山、講習会ではありませんので、各自、所属山岳会に山行計画書を提出の上ご参加ください。当イベントのリーダーは形式的なイベントまとめ役であり、山行中のリーダー責任を負うものではありません。ご理解の上、御自身の自己責任でご参加ください。

●申し込み先 海外委員会 久我隆泰
e-mail tochigaku.jp

●締め切り 2月23日(金)必着

-----メールに下記参加申込書を貼付または記載してお申込下さい-----

「海外登山技術交流会（冬季）」参加申込書

2018年 月 日

なまえ	所属山岳会
電話番号	緊急連絡先（家族等）
所属山岳会連絡先	保険加入の有無 有 ・ 無
年齢 才 ・ 血液型 型	行事の形式 同意 ・ 不同意

○ ○ 会 山 行 計 画 書

代表 TEL 携帯 作成日: 2018 年 月 日
 作成者: _____
 提出場所: _____

期間 2018 年 3 月 4 日 ~ 2018 年 3 月 4 日 (1 日間)

山域 西会津 (同ルート経験者は担当欄の番号に○印を付ける)

山名 会津蒲生岳

ルート 久保登山口

形態 雪稜登攀

目的 海外遠征の訓練 下山予定 4 日 16 時頃

担当	メンバー氏名	年齢 血液型	A: 住所 tel.			保険加入
			B: 緊急連絡先tel.	C: 勤務先tel.		
1						有無
2						有無
3						有無
4						有無
5						有無
6			A: tel.	C:		有無
7			A: tel.	C:		有無
8			A: tel.	C:		有無
9			A: tel.	C:		有無
10			A: tel.	C:		有無
11			A: tel.	C:		有無
12			A: tel.	C:		有無
13			A: tel.	C:		有無
14			A: tel.	C:		有無
15			A: tel.	C:		有無
16			A: tel.	C:		有無

食料計画

1.計画日程内食料 0.5 日分 2.予備食 日分 3.非常食 2 食分

緊急時連絡先(当山岳会関係者・○印の人を優先して下さい)

1 2
 3 4
 5 6

概念図



トランシーバー周波数
MHz

行動予定および荒天対策

行動予定

5:00 大谷市営駐車場集合(または直接登山口に行く方は久我に連絡)

8:30 久保登山口駐車場出発

13:30 蒲生岳山頂

15:30 久保登山口下山

19:30 宇都宮市帰宅

荒天時予定

麓でフィックス張りの練習をする

山行装備リスト(共同装備)

山行装備リスト(個人装備)

品名	数量	備考	品名	数量	備考	品名	数量	備考	品名	数量	備考
			捨て縄200cm	1	各自	ジャケット	1		タオル・洗面具	適	任意
ライター(電子不可)	1	各自	50mダブルロープ	各1	各自	オーバーパンツ	1		雑用細引き	適	
緊急用火器類	1s	久我				中間着	1		私物袋	適	整理用
			携帯電話	1	各自	下着	1		保険証	1	
			カメラ	※1	任意	手袋(オーバー含む)	3~6	予備含む	持病薬	適	任意
ツェルト	1	各自	特長スリング	1	持ってる人	靴下	1		筆記具	1	
			修理具		任意	スパッツ	※1	任意	ピッケル又はアックス	1	
スノーバー	5	久我				冬季登山靴	1		アイゼン	1	
						ゴーグル	1		ヘルメット	1	
ポリタンク2L						サングラス	1		ハーネス	1	
			カム	適	久我	日焼け止め	※1	任意	下降器(エイト環等)	1	確保器が兼用の場合は不要
						ザック	1		環付カラビナ	4	
						防寒着	適	必要なだけ	確保器具(ATC等)	1	専用カラビナ付
						ロールペーパー	1	水溶性	カラビナ	4	
						トイレ袋	1		アルパインヌンチャク	3	
						帽子	1		ブルージック・ロープ	1	下記参照
<p>その他、自分で使うギアを追加して下さい。 但し、使わないギアは持参しないでください。 ザックはFIX張りの際に使えるようゆとりのあるサイズにする</p>						目出し帽	1		スリング120cm	2	
						地図	1		スリング60cm	1	
						コンパス	1		PAS等	※1	任意
						高度計	1	持ってる人	タイブロック	※1	任意
						ヘッドランプ	1	電池は新品	お風呂セット	1	車中デポ
						予備電池	1s				
						呼び子	1				
						水筒	1				
						食器類					
						腕時計	1		行動食・非常食	1s	必要なだけ
						テーピングテープ	適	任意	プルージック・ロープは7mm ロープ150cmをダブルフィット シヤマン結びでループしたもの。 またはそれに準ずるもの。		
						ナイフ(紐付きのもの)	1				
						わかん・スノーシュー	1				
						スコップ	1				
						ゾンデ	1				
ビーコン	1										