

Groove in Hinoemata

1. 目的 Backcountry Ski における安全登山の普及・啓蒙と良い意味での仲間づくり
2. 日時 2018(平成30)年2月3日(土)~2月4日(日)
3. 場所 福島県南会津郡檜枝岐村
4. 参加費 1泊2日 **栃木岳連所属の方のみ参加できます。** 12,000円

民宿やなぎや泊(宿泊費が含まれます)

〒967-0521 南会津郡檜枝岐村字居平 641 0241-75-2053

5. 日程

1日目		2日目	
8:30	集合 檜枝岐スキー場 センターハウス駐車場	7:00~8:00	朝食
8:30~ 8:45	オリエンテーション	8:00~15:00	Backcountry Skiing
8:45~15:00	Backcountry Skiing	15:30	解散
18:00~19:00	夕食		

※雪崩の危険性が高いと判断されたときは、高畑スキー場にてスキーをします。

6. 参加資格 栃木県山岳連盟所属で、前回までの参加者に参加了承を受けている方
スキー場内でのあらゆる斜面やどんな雪質でも快適にスキーが楽しめる方
スキー技術の目安は「SAJ 1級程度以上」
深雪の急斜面を滑るときのマナーをお持ちの方
仲間とともに安全に滑る技術と心をお持ちの方
雪崩トランシーバで、5分以内に埋没場所を探し当てられる方

**付則:深雪スキーには危険が伴います。参加の可否は事務局が決定することを了承願います。
ご自分が参加可能かどうか?な際は下記事務局にお問い合わせください。**

7. 内容 雪の安全を確認しながら、深雪の急斜面(35~40°)をめがけて登り、狙った斜面を滑る。
夜は地元の食材を愛でながら各個人の Backcountry Skiing 理念について語り合う。
8. 装備 山スキー日帰り装備一式(別紙参照)
9. 申込 栃木県山岳連盟指導委員会 tochigitozan@yahoo.co.jp **1月25日(木)〆切**
10. 支払い 銀行振り込み
足利銀行 今市支店 普通 3410936 栃木県山岳連盟指導委員会
(1月26日(金)以降の不参加については、返却はできかねます。
また、振り込みいただかなかった方の不参加についてはキャンセル料を請求いたします)
11. その他 詳しい連絡などメールにて行います。
地形図等の画像データやワードデータを送る予定なので、携帯アドレスばかりでなく PC アドレスもお伝えください。
問い合わせは上記メールアドレスまで。
最低催行人数は5名です。

以下、メールでの申し込み書式です。

Groove in Hinoemata 申込み

なまえ(ふりがな)
山岳会名
住所
携帯電話番号とアドレス
PC メールアドレス
緊急連絡先の電話番号と続柄(例 080-1234-5678 父:太郎)
その他

Groove in Hinoemata 装備一覧

服装

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> スキー用靴下 | <input type="checkbox"/> 冷たくないパンツ | <input type="checkbox"/> アンダー上下 |
| <input type="checkbox"/> 薄フリース上下 | <input type="checkbox"/> グローブ 厚・薄 | <input type="checkbox"/> 冬用ジャケット&パンツ |
| <input type="checkbox"/> スキーパンツ 厚・薄 | <input type="checkbox"/> ネックウォーマ | <input type="checkbox"/> 毛糸の帽子 |
| <input type="checkbox"/> 長靴 | | |

持ち物

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> スキー板 基本的にファット | <input type="checkbox"/> スプリットボードでの参加 OKです。 | |
| <input type="checkbox"/> スキー靴 | <input type="checkbox"/> ポール アルミ・カーボン | <input type="checkbox"/> クライミングスキン |
| <input type="checkbox"/> 着替え(下着・靴下・部屋着・夏靴・長靴) | | <input type="checkbox"/> 防寒着(厚フリース or ダウン) |
| <input type="checkbox"/> 移動用のバッグ | <input type="checkbox"/> 飲み物 車用お茶コーヒー | <input type="checkbox"/> 履き替えの時の折りたたみいす |
| <input type="checkbox"/> ワックス・スクレイパー・ブラシ | <input type="checkbox"/> 飲み物・食べ物・ポット | <input type="checkbox"/> 割りばし・コップ・お椀 |
| <input type="checkbox"/> スキー固定バンド | <input type="checkbox"/> タオル 小・大 | <input type="checkbox"/> 次の日の行動食 |

そのほかの持ち物

- | | | |
|---|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> デジカメ | <input type="checkbox"/> デジタルビデオ | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> SDカードやUSBメモリ | <input type="checkbox"/> AC延長コード | <input type="checkbox"/> HDMIケーブル |
| <input type="checkbox"/> ご当地ならではのつまみやお酒 | | |

ザックの中身

基本装備(・携帯電話・防寒着・時計・タオル・ロール紙・ナイフ・コンパス・地形図・水筒・テルモス・呼子・ヘッドランプ・おさいふ・健康保険証・ビニルの袋・ライター・行動食・非常食・筆記用具・記録ノート・歯ブラシ・軍手・シュリング・補助ロープ・インシュロック・テーピングテープ・ガムテープ・ラジオ・GPS・カメラ)

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> スコップ | <input type="checkbox"/> プローブ | <input type="checkbox"/> 雪崩用トランシーバ |
| <input type="checkbox"/> ゴーグル 山用・ヘルメット用 | <input type="checkbox"/> サングラス | <input type="checkbox"/> ヘルメット(アンダーも) |
| <input type="checkbox"/> リップクリーム | <input type="checkbox"/> 日焼け止め | <input type="checkbox"/> ツェルト(細引き付) |
| <input type="checkbox"/> 行動食 パン・カップラーメン | <input type="checkbox"/> 飲み物 アイソトニック・ホットな飲み物 | |
| <input type="checkbox"/> 無線機 | | |