

2017年度 今市青少年スポーツセンタークライミングウォール利用認定証の入手方法

希望者は今年度の今スポ練習日に、今スポにて以下に示す**実技テストを受けていただきます。**

①～④項目を、必ず出来るようにして来てください。⑤～⑨は、栃木岳連競技委員会スタッフが一緒にご指導します。⑩の装備は全てご持参下さい。⑪の**スポーツ傷害保険に加入しないとテスト受験が出来ません。**

**【実技テストの申込について】**

・実施日は、H Pに公開した 2017年今スポ利用日に実施します。ご確認のうえ、実施希望日の2週間前までにお申し込み下さい。

**【申し込み先 及び 問い合わせ先】** 担当 芝田 E-mail nshiba@amber.plala.or.jp

申し込み用紙に必要事項を記入し、メールにて申し込み用紙を送付し、スタッフからのご連絡をお待ちください。

**<お願い> 本件に関する問い合わせは、今市スポーツセンターには、行わないで下さい。**

**【その他のお知らせ】**

- ・当日は、実技テスト開始時間に間に合うように今スポ体育館にお越しください。
- ・実技テスト実施時間；8時45分～16時30分（お昼休みは12時頃～1時間くらい予定）
- ・昼食は持参ください。受験料は1000円（今スポ施設使用料、許可証郵送料と事務手数料）
- ・**実技テストを受けるには、スポーツクライミングが対象になる傷害保険には必ず加入してご参加下さい。**
- ・体育館シューズをお持ちください。（クライミングシューズは不要ですが、御持参いただく事はご自由です）
- ・検定員は栃木岳連の山岳上級指導員が行います。

**【安全管理のための技術と装備と保険加入を利用認定証が発行するための要件とします】**

- ① **ダブルフィギアエイトノットで、クライマーのハーネスにロープを正確に結ぶことができる。**
  - ② **ダブルフィギアエイトノットで、自分のハーネスにロープを正確に結ぶことが出来る。**
  - ③ **トップロープでクライミングするクライマーのピレーが安全に出来る。**
  - ④ **リード・クライミングするクライマーのピレーが安全に出来る。**
  - ⑤ **フィックスロープにセルフピレーをとり、クライミングウォール上部裏まで安全にウォール裏側の足場(梯子)を登ることが出来る。**
  - ⑥ **クライミングウォール上部のトップロープバーに、安全に適確にロープをセット出来る。**
  - ⑦ **クライミング・ウォールの傾斜を安全にセット出来る。**
  - ⑧ **クライミング・ウォールの床にクライマーの安全を考えてマットを適切に敷くことが出来る。**
  - ⑨ **今スポ利用終了後に、クライミングウォールを元通りの傾斜に戻し、かたづけ／掃除が出来る。**
  - ⑩ **装備をご持参下さい。ハーネス、・グローブ、・ピレーデバイス、・ヘルメット、・ロープ(普段ご使用のもの)  
・スリング 60cm～120cm×3～4本、カラビナ×3～4枚、・HMS型カラビナ1枚、**
  - ⑪ **スポーツクライミングが保障の対象に入っているスポーツ傷害保険に加入済である。（個人賠償保険が入っている事）**
- 以上の確認をさせていただきます。**