

# セルフレスキュー講習会

平成 30 年 8 月 21 日

栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 加盟団体 御中

栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 会長 石澤 好文

遭難対策委員会

登山中の各種トラブルに遭遇した時、どうしますか？  
それに対する様々な対処方法を身につけたい方はぜひご参加ください。

目的 縦走登山中のセルフレスキューを学ぶ

対象 栃木県山岳連盟加盟団体会員、一般の方

日時 平成 30 年 11 月 17 日 (土) 8:00 集合 8:30~15:30 山の駅たかはら駐車場

場所 小間々から大入道に至る斜面

費用 栃木岳連所属の方 2,000 円  
一般の方 5,000 円

※栃木岳連所属の方でも、ご自分で入られているのが、「ハイキング保険」の場合はこの講習会における保険金が支払われません。ですので、当日のみの保険料として 1000 円を別途いただきます。

振込 11 月 9 日 (金) までに以下の口座にお振込みください。  
足利銀行 今市支店 普通 3410936 栃木県山岳連盟指導委員会

講習内容 ロープレスキューと応急手当

必要装備  日帰り山行の装備  
 カラビナ 4 枚 安全環付き 2 枚  スリング 120cm2 本、60cm2 本  
 ツェルト  ストック  
 補助ロープ 直径 7mm 以上で長さ 10m 以上  
 クライミングロープ 直径 8mm 以上で長さ 30m 以上 (4 人で 1 本程度)

申し込み先 soutaitochigi (a) yahoo. co. jp (a)は@に変えてください。

申込期限 10 月 30 日

問い合わせ 増淵 篤史 090-2169-5837

申し込みメール題名 セルフレスキュー講習会の申し込みについて

メール本文に書く内容

1 なまえ 2 所属山岳会 (一般の方は住所) 3 携帯電話 4 PC アドレス 5 この講習会で身につけたいこと

チェックリスト

- ・引率者 遭難対策委員会 (増淵、渡部)
- ・緊急連絡体制 増淵他講師から担当副会長渡部を通じて、理事長・会長に連絡する。
- ・保険 ロープ使用なので、一般参加者と「ハイキング保険」の参加者は保険に加入する。
- ・参加者の経験 問わない
- ・付帯事項の追加 なし
- ・下山連絡 渡部副委員長を通じて、理事長・会長に連絡する。