

セルフレスキュー講習会

登山中の各種トラブルに遭遇した時、どうしますか？
それに対する様々な対処方法を身につけたい方はぜひご参加ください。

目的 縦走登山中のセルフレスキューを学ぶ

対象 栃木県山岳連盟加盟団体会員、一般の方

日時 令和元年11月16日(土) 9:00~15:00

場所 宇都宮市森林公園

費用 栃木岳連所属の方 2,000円
一般の方 4,000円

振込 11月8日(金)までに以下の口座にお振込みください。
足利銀行 今市支店 普通 3410936 栃木県山岳連盟指導委員会

講習内容 ロープレスキュー・搬送と応急手当

必要装備 日帰り山行の装備
カラビナ4枚 安全環付き2枚 スリング120cm2本、60cm2本
ツェルト ストック
補助ロープ 直径7mm以上で長さ10m以上
クライミングロープ 直径8mm以上で長さ30m以上(4人で1本程度)

申し込み先 soutaitochigi (a) yahoo. co. jp (a)は@に変えてください。

申込期限 10月30日

問い合わせ 増渕 篤史 090-2169-5837

申し込みメール題名 セルフレスキュー講習会の申込み

メール本文に書く内容

- 1 なまえ
 - 2 所属山岳会(一般の方は住所と生年月日)
 - 3 携帯電話
 - 4 PCアドレス
 - 5 緊急連絡先(昼間つながる身内の携帯電話等)
 - 6 この講習会で身につけたいこと
-