



# 「指導員研修会」のお知らせ

主催：栃木県山岳・スポーツクライミング連盟

- ◆ 日時 2019年3月9日(土)～3月10日(日)
- ◆ 集合 **なす高原自然の家** 3月9日(土) 9:00 集合
- ◆ 宿泊先 **なす高原自然の家** 那須町湯本 157 0287-76-6240

- 参加費：宿泊する方 10,000 円、土曜日帰りの方 3,000 円。参加費は当日受付で納入。  
できるだけ日帰りではなく、翌日の雪山講習会の「講師」としてご参加ください。  
(3月1日(金)以降の不参加については、後日参加費を請求いたしますのでご了承ください)
- 現地連絡先：090-8497-9346 指導委員会 植木 孝
- 装備：雪山装備一式、筆記具、行動食等の他、翌日雪山講習会各コースに応じた装備。  
雪崩用トランシーバ(ビーコン)、プロブ、スコップ  
※ 雪山講習会の詳細については雪山講習会の募集要項(別紙)を参照してください。

- 研修内容： 1 高層天気図と天気予報  
2 雪崩の学習

## ●日程と内容：

3月9日(土) **なす高原自然の家** 集合 指導委員会は 8:30 集合

9:00～9:10 受付	14:30～15:30 雪山講習会実施場所確認
9:10～9:15 諸連絡	16:00～16:30 研修の反省と課題
9:15～10:15 机上研修 1(高層天気図)	16:30～17:00 翌日の雪山講習会の打合せ
10:30～11:30 机上研修 2(高層天気図)	18:00～19:00 夕食
11:30～12:15 昼食・休憩	21:00～22:30 情報交換会・懇親会
12:15～13:15 机上研修 3(雪崩の学習)	22:30 就寝
13:30～14:30 実技研修(雪崩の学習)	

3月10日(日) (※詳しくは別紙「雪山講習会 2019」をご覧ください)

7:00～7:45 朝食	8:45～15:00 雪山講習会に講師として参加
15:30～16:00 <b>なす高原自然の家</b> にて振り返りを行います。	

- A: 雪山 初級者コース (わかん・スノーシュー・ピッケル・アイゼンを使用したの雪上訓練)
- B: 雪山 リーダーコース (初心者パーティーのリーダーを対象とした雪上訓練)
- C: 雪崩対策コース (雪崩のしくみと対策を中心とした雪上訓練)

- 申し込み先 〒329-3156 栃木県那須塩原市方京 3-10-12  
指導委員会 植木 孝  
fax 0287-65-2281 e-mail [tochigitozan@yahoo.co.jp](mailto:tochigitozan@yahoo.co.jp)

- 締め切り 1月25日(金)必着 ←注意！！宿泊手続きのため例年より早めです

-----キ-----リ-----ト-----リ-----セ-----ン-----

「指導員研修会」参加申込みの以下の必要項目をメールか FAX でお知らせください。

メール題名 指導員研修会申し込みについて(おなまえ)

メール本文に以下の項目をご記入してお送りください。

- 1 所属山岳会 2 なまえ
- 3 携帯電話番号 4 緊急連絡先電話番号
- 5 土曜日の研修会のみ参加 なのか 土日宿泊で参加なのか
- 6 翌日の講習会および希望コース：参加(希望コース A・B・C) なのか 不参加なのか

(記入例)

1〇〇山岳会 2 栃木太郎 3 080-1234-56▽△ 4 妻(花子) 090-2345-67△▽  
5 土日宿泊で参加 6 希望コースは B