

古賀志山周辺の自然を満喫しながら、地域とのふれあいを感じていただけるコースです。健康に感謝し、自分と向き合い、エコを考える。仲間と自然の大切さを学ぶイベントです。

山ラン  
愉快だ  
宇都宮

UTSUNOMIYA

選べる2つのチャレンジ!

# 宇都宮 トレラン

記録更新  
続出!

山を舞台に駆けめぐる、  
ドラマチックな山岳コース!

## トレイルラン

9:30 START!

2017

10/29日

雨天決行 ※天候によりコース変更等の場合あり

累積標高  
日本一

山岳ロードレースで、  
なんとハーフマラソン!

## マウンテンロード ハーフマラソン

9:40 START!

- マウンテンロードハーフマラソン(21km)・・・山岳ロードレースでハーフマラソンに挑戦  
.....募集定員/高校生以上の健康な男女(300名)
- トレイルランミドル(17km)・・・中・上級者向け、急峻な山を舞台にした山岳トレイルコース  
.....募集定員/高校生以上の健康な男女(300名)
- トレイルランビギナー(4km)・・・初級者向け、トレイルラン体験コース  
.....募集定員/小学生以上の健康な男女(100名)

会場：栃木県宇都宮市森林公園(県立自然公園内特設コース)  
 主催：宇都宮トレイルラン運営委員会  
 後援：栃木県教育委員会・宇都宮市教育委員会・  
 栃木県山岳連盟・栃木県デザイン協会・栃木県走好会  
 協力：宇都宮市サイクリングターミナル・  
 宇都宮市自然休養村管理センター・  
 NPO法人古賀志山を守る会・城山地区体育協会・  
 国本地区体育協会・  
 認定NPO法人とちぎユースワークカレッジ・宇都宮村上塾 他  
 協賛：三成ホーム 他 大会ホームページにて公開中

大会当日  
クリニックあり  
大会アドバイザー  
星野 由香理

●プロフィール  
 トレーナー×マウンテンランナーとして、一般の方からアスリートまでのトレーニング・コンディショニング指導を行いながら、自身もアスリートとして国内外のレースに参戦している。日光市在住。

●戦歴  
 2014・2015年…日本山岳耐久レースハセツネ 準優勝、2015…伊豆トレイルジャーニー 優勝、2015…美ヶ原トレイル80k 優勝、2016…Korea50k 優勝、2016…スカイランニング世界選手権 105km 8位、2016…スカイランナー・ジャパンシリーズ チャンピオン



8/11(金) 山の日

「地図読み講習会」  
開催予定!

講師：日本山岳協会A級指導員  
伊藤秀明  
※詳しくはWEBサイトにて



宇都宮  
トレラン

宇都宮トレイルラン運営委員会

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町31-48光コーポB-101  
 一般社団法人 宇都宮村上塾内  
 ☎ 090-4053-0610(課辺)  
 ✉ u.trailrun@gmail.com  
 🌐 http://www.u-trailrun.net

ボランティアスタッフ募集

宇都宮トレイルランをお手伝いいただけませんか?  
お申し込みはホームページより





# 大会日程・競技説明・表彰

## 1 大会日程

### 10月29日(日)

- ◎6:00 駐車場OPEN
- ◎9:00 開会式・競技説明
- ◎9:30 トレイルランミドルの部スタート
- ◎9:40 マウンテンロードハーフマラソンの部スタート
- ◎9:55 トレイルランビギナーの部スタート
- ◎15:00 競技終了
- ◎17:00 アフターパーティ

※前日・当日の受付は行わずゼッケン等は事前にご送付いたします。

大会クリニックあり  
マウンテンランナー

星野由香理選手

※時間等詳しくは  
WEBサイトにて公開



## 2 競技説明/共通事項

- ・設定された山岳コースのタイムレースです。
- ・関門はマウンテンロードハーフマラソンの部は南登山口入口地点にて、トレイルランミドルの部は赤川ダム上スタート地点にてスタートから2時間15分。
- ・この大会は大会に関するすべての人の「安全」を最優先します。
- ・大会コース内は一般入場者の立入制限がありません。(大会協力は求めますが強制はできません)
- ・競技には参加者自らの責任において、接触事故等の防止に最大限の注意を払うことが必要です。
- ・マウンテンロードハーフマラソンの部は給水所(水のみ)を2ヶ所(同一場所を2回通過のため)設けます。そのほかご自身に必要な水分、補給食、防寒具等をご持参ください。
- ・コース確認は参加者が各自行いゴールします。選手自らコースを熟知して参加してください。
- ・練習の際には、自己責任にて安全面に最大限配慮し行ってください。
- ・競技は15時をもって終了します。
- ・ストック・ポールの使用は禁止いたします。

## 3 表彰

- ◆トレイルランミドル・マウンテンロードハーフマラソンの部  
○総合1~3位○女子総合1~3位○39歳以下男女1~3位○40歳以上男女1~3位○55歳以上男女1~3位
  - ◆トレイルランビギナーの部  
○総合1~3位○女子総合1~3位○小学1~3年生の部男女1~3位○小学4~6年生の部男女1~3位
- ※表彰式は各カテゴリー毎に、準備が整い次第開始いたします。

## ◎ 申込方法

8月31日(木)までに、ネットエントリーサイトMSPO Entryからお申込みください。

※自己都合による参加キャンセルおよび、災害・荒天による参加料は返金しません。

※申込後のカテゴリの変更はできませんのでご了承ください。

※定員になりましたら、締め切りになりますのでご了承ください。

締め切りのご案内はホームページにて行います。

★駐車場について

申込みの早い方より近い駐車場にご案内いたします。詳しくはホームページにてご確認ください。

★バス利用について

JR宇都宮駅および東武宇都宮駅から大会専用送迎バスをご用意いたします。(有料:片道700円)

会場に直接バスで送迎できますのでご利用ください。送迎バス利用予定者はお申込時に「バス利用」に☑のうえ、

料金もお支払いただけます。申込後の変更はできかねますこと、ご理解ご了承ください。

「ネットエントリーサイトMSPO Entry」

簡単検索

MSPO Entry 検索

<http://entry.mspo.jp/?evcode=TR17>

コチラ  
からも可!



## ◎ 参加料

マウンテンロードハーフマラソン、トレイルランミドル4,500円 トレイルランビギナー 1,800円(小学生)・3,000円(中学生以上)

※参加記念品・傷害保険料等を含む。

## ◎ 競技規則

宇都宮トレイルランニング大会ローカルルールを適応する。

(詳細はホームページ上にて記載しておりますので、必ずご確認ください)

## ◎ コース

コース図は、ホームページにてご確認ください。

## ◎ お問い合わせ先

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポB-101  
一般社団法人 宇都宮村上塾内 宇都宮トレイルラン運営委員会  
Tel 090-4053-0610 (渡辺) ※電話受付時間10:00~17:00まで  
E-mail : u.trailrun@gmail.com

【公式サイト】宇都宮トラン  
簡単検索!

宇都宮トラン 検索

<http://www.u-trailrun.net/>