

※雪崩講習会2021は開催中止となりました。



「雪山講習会 2021」

栃木県山岳・スポーツライミング連盟

みんなで雪山の技術を高めよう！

●日時 2021年2月14日(日)

●場所 那須大丸・峠の茶屋周辺

●日程 9:15~9:30 那須大丸駐車場公衆トイレ前受付 (講師は8:45集合 ミーティング)

9:30~9:40 開会式 (行動できる準備完了で 集合)

9:40~14:50 各コースに分かれて講習

14:50~15:00 コースごとに閉会式

バス 那須塩原駅 8:00 発 → 黒磯駅 8:15 発 → 大丸温泉 9:10 着

大丸温泉 15:20 発 → 黒磯駅 16:15 着 → 那須塩原駅 16:30 着

新幹線 仙台 6:50 発 福島 7:16 発 郡山 7:30 発 那須塩原 7:52 着

東京 6:40 発 大宮 7:06 発 宇都宮 7:37 発 那須塩原 7:50 着

在来線 宇都宮 6:58 発 氏家 7:15 発 矢板 7:29 発 西那須野 7:39 発 那須塩原 7:44 発 黒磯 7:49 着

※ 実際の時刻表はご自身でお確かめください。

●講習内容

A: 雪山 初級者コース (ワカン or スノーシュー・アックス・クランポンを使います)

B: 雪山 リーダーコース (初級者パーティーを安全に引率するためのロープ操作が主な内容です。)

※基本的なロープワークができる方のみ参加可能

→ ムンター、ムンターミュール、クローブ、エイト、ブルージック

C: 雪崩学習コース (シャベリング、雪崩地形の判断、ビーコン搜索、CT が主な内容です。)

・それぞれのコースの中で、ピバーク訓練を行います。

・天候により講習場所や内容等が変更になる場合があります。

●装備 別紙のとおり

※ 装備が不十分な場合は別コースでの参加となりますのでご注意ください。

特に B コースの方は十分な装備と技術でご参加ください。

※ 山岳保険加入の証明をご持参ください。

●申込方法: 必要事項を e-mail で、2021年2月5日(金) 必着

・栃木県岳連加盟団体の会員は、加盟団体用の申込フォームに、

・一般の方および岳連パーソナル会員は、

一般・パーソナル用の申込フォームに入力してください。

・ワードデータは岳連 HP にあります。 <http://www.tochigigakuren.jp/>

・定員になり次第締め切ります。(A: 20人 B: 6人 C: 10人)

●申込先: tochigitozan@yahoo.co.jp

●参加費 ・一般参加者 : A コース・C コース 6,000 円

: B コース 9,000 円

・栃木県岳連加盟団体の会員・パーソナル会員 : A B C とともに 2,000 円

下記の口座にお振り込み下さい。

足利銀行 今市支店 普通 3410936 栃木県山岳連盟指導委員会

(2月10日(水)以降の参加取り消しについては、返金できません。)

(振り込みいただかなかった方の不参加については後日参加費を請求いたします。)

●問合せ先・現地連絡先: tochigitozan@yahoo.co.jp

090-8497-9346 (装備などの問合せもどうぞ!)

※この講習会では積雪・低温・強風などの原因により、雪崩その他の事故が起きる可能性があることを認識してください。

「雪山講習会」参加申込フォーム（および登山経歴）

※一般の方および岳連パーソナル会員用

参加希望コース どれか一つを残して、 他を消してください。		A（初級）	B（リーダー）	C（雪崩）
参加費 どれか一つを残して、 他を消してください。	一般の方	6,000円	9,000円	6,000円
	パーソナル会員	2,000円	2,000円	2,000円
山岳保険 加入会社名と内容 ※ ピッケルアイゼン等対応の山岳保険に加入していない場合には参加できません。				

ふりがな 氏 名		生年月日 西暦 19 年 月 日 (満 歳)
現住所	〒	携帯電話 Eメール
緊急連絡先 勤務先・家族等	名称	電話もしくは 携帯電話
所属山岳会 サークル等		栃木パーソナル会員の方は () パーソナル会員 右の欄にO印を記入
登山経験	() 年	今までに約 () 日 過去1年間で () 日
その内、雪山経験	() 年	過去1年間で () 日
最近の登山歴 (無雪期・積雪期の主なものについて)	雪山の主な経験	
年 月	(コース等について)	年 月 (コース等について)
栃木県岳連「雪山講習会」の参加歴	初 ・ 有 (2019・18・17・それ以前)	
講習会への参加目的 (必ず記入して下さい。)		

装備・服装チェックリスト

個人装備表

1s = 1セット

品目	数	備考	品目	数	備考
長袖・襟付	1s	実技講習中のロープワークなどに耐えられる丈夫で冬用のもの(Bコース)	スマホ・携帯電話	1	防水・充電を完璧に
長ズボン			サングラス・ゴーグル	各1	
下着(上下)	1	毛又は速乾繊維のもの	水筒・テルモス	1	合計1リットル分
防寒着	1	セーター・フリース・ダウン等	ナイフ	1	紐付のもの
靴下	2s	毛又は速乾繊維のもの	コンパス	1	シルバコンパス等,プレート付
手袋・オーバー手袋	各1		笛(ホイッスル)	1	紐付のもの
冬用シェル上下スパッツ	1s	不測の雨にも耐えうるもの	腕時計	1	高度計付きのものが望ましい
目出帽ヘルメットネックチューブ	1s	Bコースはヘルメット必携	ゴミ袋	適	
登山靴	1	雪山登山に耐えるもの	筆記用具	適	小型ノート・ペン等
クランポン	1	ストラップ・長さを自分の靴に合わせておく	健康保険証	1	
アックス	1	リーシュの長さが適切なもの	修理用具	1	* 下記参照
予備靴紐	1s		非常食	1s	* 下記参照
バックパック	1	40リットル以上	非常用品	1s	* 下記参照
個人用マット	1		救急用品、持病薬	適	* 下記参照
私物袋	適	私物整理用	テーピングテープ	1	38ミリ幅
ヘッドランプ	1	電池は新品のこと	カラビナ	4	Bコース
予備電池	2		安全環付カラビナ	2	Bコース
ライター	1		テープスリング	6	Bコース 60cm*4、120cm*2
マッチ	適	要防水	ヘルメット	1	Bコース
トイレトペーパー	1s	水溶性のもの	ハーネス	1	Bコース
食器スプーン・箸等	適		スコップ	1	Cコース
着替え・洗面具	適		グローブ	1	Cコース
タオル	1		雪崩トランシーバ	1	Cコース
補助ロープ	1	10m以上	わかん・スノーシュー	1	どちらかは持参する
			地形図(那須岳)	1	PC印刷したものも可 磁北線入り

個人装備に関する諸注意

・実践的な講習を実施するために、日帰り山行の標準的な個人装備を示しています。このため、実際の講習に使用しない装備も表中には含まれます。なお、装備表にある装備を所有していない場合は遠慮なく連絡・相談ください。

・修理用具、非常食、非常用品、救急用品の内容例を以下に示しますので参考にしてください。

修理用具	針、糸、ボタン、針金、ペンチ、ガムテープ、リペアーテープ、インシュロック等
非常食	ブドウ糖、コンデンスミルク・食塩適量・チーズ・チョコレート等
非常用品	固形燃料・ろうそく・マッチ・レスキューシート等
救急用品	消毒液、痛み止め、三角巾、滅菌ガーゼ、日焼け止め、リップクリーム等