

茨城県山岳連盟加盟団体会員 各位
栃木県山岳スポーツクライミング連盟加盟団体 各位
一般登山愛好者 各位

茨岳連第 33 号
令和 4 年 9 月 2 8 日
茨城県山岳連盟
会長 西内 博
(公印省略)

ファーストエイド講習会のご案内（開催要項）

～あなたの行動が大切な仲間の命を守ります～

登山中のけがや病気は、居合わせた登山者が、自分たちの身を守りつつ、その場でできる適切な観察や応急手当を行うことにより、症状悪化を回避し後遺症を軽減させることができます。また、これらの知識は、登山中のけがや病気の予防対策にも繋がります。仲間を守りたい、安全に登山を楽しみたいという皆様のご参加をお待ちしております。

なお、今回の講習会は茨城県山岳連盟、栃木県山岳スポーツクライミング連盟の共同開催とさせていただきます。

記

1. 主催：茨城県山岳連盟
2. 主管：茨城県山岳連盟 遭難対策委員会
3. 協賛：栃木県山岳スポーツクライミング連盟 遭難対策委員会
4. 日時：令和 4 年 11 月 6 日（日） 9:30～16:00
5. 会場：茨城県立青少年会館 2 階 大研修室（茨城県水戸市緑町 1-1-18）
6. 受付：9:00～ 2 階大研修室前にて
7. 講習内容：**別紙 1** [講習内容およびスケジュール] を参照下さい。
 - ・座学：登山中に多いけがや病気に対する初期対応
 - ・実技：応急手当、搬送方法、総合シミュレーション
8. 申込方法：**別紙 2** [ファーストエイド講習会参加申込書] に準じ E-mail にてお申込み下さい。
* **令和 4 年 10 月 28 日(金)必着** をお願いします。
9. 申込・問合せ Email：**ibasoutai@gmail.com**（担当：安部 勝義）
 - * 申込まれた方には受理確認を担当より 2～3 日以内(休日除く)に返信致します。
 - 返信がない場合は恐れいりますが問合せ先へメールで確認願います。
10. 受講料：1,000 円（当日受付にてお支払い下さい。）
11. 参加資格：新型コロナウイルスワクチン 3 回目接種済みであること。
12. 募集定員：30 名
13. 講師：堀 香奈（日本登山医学会認定・国際山岳看護師、山岳コーチ 1）
宮下 直人（茨城県山岳連盟 遭難対策委員会委員長、山岳コーチ 2）
増淵 篤史（栃木県山岳スポーツクライミング連盟 遭難対策委員会委員長、山岳コーチ 1）
14. 持ち物、準備品：昼食、筆記用具、マスク、アルコールジェルや除菌シート、
密閉できるビニールバック（マスク入れ、廃棄物入れなど）
 - * 実技講習時に使用する用具、消耗品などは主催者で準備いたします。
 - * 上履きは必要ありません。靴(下履き)のまま入場ください。
15. その他：
 - ・保険；主催者で傷害保険に加入します。
 - ・新型コロナウイルス感染予防対策について**[別紙 3]** を参照下さい。
 - ・昼食は各自ご持参下さい。また、ごみはお持ち帰りください。

— 以 上 —

講習内容およびスケジュール

時 間	内 容
9 : 30 ~ 12 : 00	<p>【座学】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 登山中に多いけがや病気 <ul style="list-style-type: none"> ・外傷・心臓発作・環境要因による病気 2. 傷病者対応手順 <ul style="list-style-type: none"> ・状況評価・傷病者へのアプローチ ・初期評価・全身観察・救助要請 <p>【実技】</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 傷病者の評価方法 4. 応急手当 <ul style="list-style-type: none"> ・傷の処置・外傷に対する処置など
12 : 00 ~ 12 : 45	昼食・休憩
12 : 45 ~ 15 : 45	<p>【実技】</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. 搬送 <ol style="list-style-type: none"> 1) 背負い搬送 2) 担架搬送 8. 総合シミュレーション <ul style="list-style-type: none"> ・シナリオ：総合シミュレーション
15 : 45 ~ 16 : 00	まとめ アンケート記入 解散

ファーストエイド講習会参加申込書

所属岳連 _____

申込責任者 _____

氏名	性別	生年月日 (西暦)	住所	連絡先 (携帯番号)

- ・当申込書の個人情報は、参加者名簿作成、保険加入時に使用させていただきます。
- ・本申込書を添付せずに直接メールで必要情報*をいただく申し込みでも構いません。
* 必要情報：①申込者氏名 ②性別 ③生年月日(西暦) ④住所 ⑤連絡先(携帯)
- ・E-mail にて令和4年10月28日(金)までにお申し込み願います。

E-mail アドレス：**ibasoutai@gmail.com**

(担当：茨城県山岳連盟 遭難対策委員会 事務局 安部)

新型コロナウイルス感染予防対策について

以下に該当される場合は講習会への参加をご遠慮ください。

- ・新型コロナウイルス感染症に罹患し、発症日から7日経過し、かつ、症状軽快から24時間以上経過していない。
- ・最近2週間以内に体温が37.5℃を超える発熱、頭痛、呼吸器症状(咳)、喉の痛みなどの体調不良があった。
- ・新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者で5日間以上経過していない。

*講習会当日、受付時に検温および体調確認をさせていただきます。

- ・体温が37.5℃を超える場合、体調不良がみられる場合は参加をご遠慮頂きます。

*各自下記の感染予防備品を持参ください。

- ・マスク
- ・アルコールジェルや除菌シート
- ・密閉できるビニールバック（マスク入れ、廃棄物入れなど）

受講の皆さまが安全かつ安心して参加いただく為、ご理解とご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。

以上