

雪崩講習会 冬の編 2023

雪崩事故の救助スキルを身につける

1. 目的

2. 日時 2023年1月21日(土)~1月22日(日)

3. 場所 福島県南会津郡 南会津町 南郷スキー場

4. 参加費 ・1泊2日 民宿すがや 泊(含宿泊費) 0241-73-2116 **20,000円**

・土日どちらか1日のみ参加 **6,000円**

栃木・茨城岳連以外の方の参加費は30,000円、10,000円になります。

5. 日程と内容

【Basic】土日ともに 【Advanced】1日目(土曜日)

8:45~受付 会津高原南郷スキー場

1番下のレストハウス 2階食堂

9:00~9:10 ミーティング

9:30~14:30 ①シャベリング 【Advancedのみ(宿に移動後)】

②プローピング 16:30~18:00(座学)

③雪崩トランシーバ(雪崩ビーコン)トレーニング

④シナリオトレーニング 18:00~19:00 夕食

⑤積雪の層構造予想・高層天気図

14:30~15:00 振り返り・解散 20:00~22:00 ミーティング

【Advanced】2日目(日曜日)

8:45~受付 会津高原南郷スキー場

1番下のレストハウス 2階食堂

9:00~9:10 ミーティング

9:30~14:30 ①マイクロサーチストリップ、マイクロボックス

②シナリオトレーニング

14:30~15:00 振り返り・解散

6. 参加資格

・山岳共済(登山コース)等、バリエーション山行に対応する保険に入っている方

※ 山岳保険加入の証明を必ずお持ちください。

・18歳以上の方(20歳未満の方は保護者の同意が必要です。)

7. 装備 冬山登山日帰り装備一式(別紙参照)

8. 申込み google form <https://forms.gle/ncbWEapa22RdZXyV6>

栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 で検索してください。

1月12日(木)〆切

9. 支払い 銀行振り込み 足利銀行 今市支店

普通 3410936 栃木県山岳連盟指導委員会

1/14以降のキャンセルはキャンセル料等必要経費を差し引いて返金致します。

1/19以降のキャンセルは返金致しません。

10. その他 詳しい内容などメールにて行います。

問い合わせは tochigitozan@yahoo.co.jp まで。

定員 各コース10名 最低催行人数は5名です。

雪崩講習会 冬の編

装備一覧

服装

- | | | |
|---|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ボード・スキー用靴下 | <input type="checkbox"/> 化学繊維等冷たくないパンツ | <input type="checkbox"/> アンダー上下 |
| <input type="checkbox"/> 薄フリース上下 | <input type="checkbox"/> グローブ 厚・薄 | <input type="checkbox"/> 冬用ジャケット&パンツ |
| <input type="checkbox"/> ボード・スキーパンツ 厚・薄 | <input type="checkbox"/> ネックウォーマ | <input type="checkbox"/> 毛糸の帽子 |
| <input type="checkbox"/> 中間着 | <input type="checkbox"/> マスク | |

持ち物 (*マーク：持っている方は持参してください。)

- | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> シャベル | <input type="checkbox"/> プローブ | * <input type="checkbox"/> スノーソー |
| <input type="checkbox"/> 雪崩トランシーバ (雪崩ビーコン) (トリプルアンテナ) | | |
| <input type="checkbox"/> スノーシュー・わかん | <input type="checkbox"/> メモ帳・筆記用具 | <input type="checkbox"/> 行動食 (2日分) |
| <input type="checkbox"/> 昼食用のお金 (2日間ともにお昼ごはんはスキー場の食堂で食べます。) | | |
| * <input type="checkbox"/> 「増補改訂 雪崩リスク軽減の手引き」 出川あずさ・池田慎二著 東京新聞 | | |
| * <input type="checkbox"/> 「雪崩教本」 雪崩災害調査チーム 山と溪谷社 | | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| * <input type="checkbox"/> 雪の観察セット (ルーペ、方眼プレート、温度計、傾斜計、折れ尺 など) | | |
| * <input type="checkbox"/> ぬれてもかまわない手袋 (テムレス等) | | |
| * <input type="checkbox"/> ゴーグル | <input type="checkbox"/> サングラス | |
| * <input type="checkbox"/> リップクリーム | * <input type="checkbox"/> 日焼け止め | |